

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на октябрь 2011 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Пшеница вязкая	130	155	191,3	193
	Сырники с яблоком	40	50	101,9	115,5
	Чай с сахаром	180	180	11,5	110
	Слив. напиток	40	40	10,7	61,3
Второй завтрак	Яблоко 15 шт.				
	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Суп овощной с мясом	40	60	99,5	69,5
	Суп с отваренной картошкой	150	180	89,5	120
	Рис	150	180	193,5	164
	Котлет курица	80	100	61,2	96,8
	Салат овощной	10	15	15,4	41,2
	(Салат витаминный)	15	20	10,1	40,2
Подник	Фасоли	15	50	14,8	198,5
	Сметана	150	180	111	115
Ужин	Макароны отварные с мясом	180	180	195	115
	Чай с сахаром	180	180	11,1	115,6
	Слив. напиток	40	15	11,1	41,4